



## Para rezar durante el mes

Misericordia, Dios mío, por Tu bondad,  
Por Tu inmensa compasión borra mi culpa;  
Lava de mi el pecado.

Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado.  
Contra Ti, contra Ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces.

¡Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
Renuévame por dentro con espíritu firme,

No me arrojes lejos de Tu Rostro, no me quites Tu Santo Espíritu.

Devuélveme la alegría de Tu salvación,  
Fortaléceme con Tu Espíritu generoso.

Señor, abre mis labios y mi boca proclamará Tu alabanza

Mi sacrificio es un espíritu quebrantado

Un corazón quebrantado y humillado o Tú no lo desprecias.

(Salmo 50, 3-4. 5-6a. 12-13. 14)



## Intención para la oración

Por la evangelización: Recemos para que la Iglesia en China persevere en la fidelidad al Evangelio y crezca en unidad.

## HUMOR...

La maestra le pregunta a Pepito:  
Pepito, ¿Cómo te imaginas la escuela ideal?  
Y Pepito responde: Cerrada, maestra, cerrada.

...

El capitán dijo:  
— ¡Abordar el barco!  
Y el barco quedó precioso.

...

Hola, ¿tienen libros para el cansancio?  
—Sí, pero están agotados.



**Si desea contactarnos puede dirigirse a:**  
Servicios Pastorales, Obispado de Pinar del Río  
Dirección: Calle Máximo Gómez N° 160  
e/ Ave. Rafael Ferro y Cdte. Pinares. Pinar del Río, Cuba. CP 20100.  
ó a través de nuestro correo electrónico: [spastoral@obipinar.co.cu](mailto:spastoral@obipinar.co.cu)



# Cuenta Conmigo

Boletín mensual de Pastoral de la Salud. Diócesis de Pinar del Río.  
Marzo 2020. Año 23. N° 279

Querido hermano enfermo:

Estamos en Cuaresma, y como sabemos, en el tiempo de Nuestro Señor, la condena máxima era la muerte en una cruz, lo cual era un símbolo de vergüenza y fracaso. Sin embargo, nosotros los cristianos descubrimos el nuevo sentido que Cristo le da a la Cruz: es el símbolo de nuestra vida, de nuestro sueño. Cristo la ha establecido con un doble valor sobre todas las desesperanzas, todas las rivalidades, todos los logros del hombre mortal.

Pero, ¿qué es “la cruz” de la que tú y yo escuchamos tanto en nuestra vida católica? La cruz no es más que la dificultad que tú, yo y cada hijo de Adán tiene para ir contra sí mismo, tratando de vivir como Nuestro Señor y luchando contra nuestro egoísmo, nuestra deshonestidad; para que Cristo pueda cobrar vida en nosotros. Esa es nuestra cruz.

Querido hermano, estamos aquí en la profundidad del misterio impresionante, el misterio del amor de Dios por cada uno de nosotros, pobres desterrados hijos de Eva. Dios creó el Jardín del Edén donde no había tristeza, ni lágrimas, ni muerte y el hombre en su egoísmo lo convirtió en un valle de lágrimas, y por la confusión que el hombre formó, Dios mismo bajó, y vivió aquí saboreando cada dolor de alma, de espíritu, de cuerpo que tú y yo conocemos. Los sufrimientos de Nuestro querido Señor no comenzaron con la subida al Calvario, sino que como los tuyos y los míos vienen de la gente: Cuando Jesús era un Bebé, tuvo que huir de la ira de Herodes pues sus soldados trataron de asesinarlo; tuvo que convertirse en fugitivo, una persona desplazada. Cristo nunca fue completamente entendido por ningún ser humano en la Tierra. Quizás tú conoces el dolor de no ser comprendido por tu propia familia, nuestra carne y sangre, por tus amigos. Cristo no tuvo apoyo por los que tienen autoridad, todo lo que Él tenía eran dificultades, protestas y condenación. Sus palabras eran tergiversadas, dándoles un significado que Él nunca intentó. Fue denunciado falsamente y esas denuncias fueron creídas. Así es el destino de millones de personas en nuestro mundo de hoy en el que se miente por ambición, y se tergiversa, creando mal entendidos. Nuestro Señor sabía todo esto, sufrió todo por amor a nosotros. Fue traicionado por uno de los hombres en quien más confiaba, que comió de Su mismo plato, y bebió de la misma copa, Él fue traicionado con un beso de amistad y vendido por 30 monedas de plata.



Dos hombres estaban muriendo crucificados al lado de Cristo, la misma muerte agonizante, uno de esos hombres se volvió a Cristo en su sufrimiento, y se convirtió en un santo reconocido incluso antes de morir, y el otro hombre sufrió y murió solo. La pregunta que te debes hacer a ti mismo es: ¿qué haces con el sufrimiento en tu vida?, ¿estás sufriendo solo? o ¿cómo estás permitiendo que Cristo entre en tu sufrimiento enseñándote cómo crecer y desarrollarte, y volverte sensible y suave, compasivo y real, porque puedes salir de la Iglesia mañana y darle la espalda a Dios, pero no puedes escapar del sufrimiento, lo que tú hagas con tu sufrimiento depende de ti, Él quiere ser parte de eso porque Él tiene el secreto de la vida eterna para todos nosotros. Seguramente la oración de San Francisco es nuestra oración también: "Te adoramos, Cristo, y te bendecimos, porque por Tu Santa Cruz redimiste el mundo". Sí, y me redimiste a mí, y le diste un sentido a mi pequeña vida. Que así sea.

## Para meditar

### La mano



Una profesora pidió a sus alumnos de primer curso que hiciesen un dibujo de alguna cosa con la cual estuviesen agradecidos. Ella pensó que seguramente todos ellos, hijos de familias pobres, no tendrían mucho que agradecer, así que dibujarían platos de comida, o alguna cosa por el estilo. Sin embargo, la profesora quedó sorprendida con el dibujo que hizo uno de sus alumnos... Era una mano, dibujada de forma sencilla e infantil.

Pero, ¿de quién era la mano? Toda la clase quedó encantada con aquel dibujo. "Creo que debe ser la mano de Dios", dijo un niño "No, yo creo que es la mano de un granjero que está dando de comer a las gallinas", dijo otro. Cuando finalmente todos volvieron a su trabajo, la profesora se aproximó a su alumno y le preguntó de quién era la mano. "Es su mano, profesora" -murmuró él. Entonces la profesora se acordó que, en varias ocasiones, en el recreo, ella le había cogido de la mano a él, que era un niño raquítico y desamparado. Ella hacía esto frecuentemente con los niños. Pero aquello significaba mucho para este alumno.

Esa debería ser la acción de gracias de todos, no por las cosas materiales que nos dan, sino por la oportunidad de todas las cosas pequeñas con las que nos podemos dar a los otros. Salmos 75:1



## De la catequesis:

### *El Cielo ...con ojos de niño* Cómo será el Cielo

- Sin dolor, sin sufrimiento. Sin sentir vergüenza
- El Cielo es un Reino de paz y amor donde nos esperan con ganas
- El Cielo es lo mejor que existe, pero no se puede imaginar
- De millones y millones de kilómetros de alegría
- El Cielo es como una ciudad muy grande y muy bonita, donde viviremos para siempre con Jesús
- Es el Amor de Dios para todos nosotros, la fiesta para los que le quieren
- Allí todos gozan de tu alegría porque todos viven en tu gran cariño. Todo lo bueno está ahí.



El Cielo es impresionante, porque es la casa que nos has preparado para vivir siempre contigo. El niño lo describe como una ciudad muy grande y muy bonita, la nueva Jerusalén, donde los santos viven para siempre con Jesús. Porque todos los que están allí son santos. Es el "lugar" del amor de Dios, donde se celebra continuamente la fiesta de los que han sabido quererte. Y todos gozan de Tu felicidad y de Tu alegría porque viven en tu gran cariño.

El niño piensa que no debe ser fácil decir cómo es el Cielo ni aunque lo veas y estés allí, porque San Pablo estuvo y luego no sabía cómo explicarlo. Sólo nos dijo tres cosas: que nunca habíamos visto nada parecido en esta tierra, ni paisajes tan bonitos, ni colores tan atractivos, ni efectos especiales tan increíbles ni tampoco oído: ni palabras tan poéticas, ni músicas tan melodiosas, ni sonidos con ritmos tan sorprendentes.

Finalmente dijo que ni siquiera pasó por nuestro corazón el amor que Dios nos tiene preparado. Porque, en definitiva, el Cielo es ver a Dios que, con su infinito Amor, se vuelca completamente en cada uno de nosotros. Dándose cuenta de esto al niño le dan ganas de decir: -Gracias Jesús por habernos preparado esa eternidad de Amor. Pero también gracias porque has querido que viva con la esperanza del Cielo y pueda gozar ya, en parte, del Cielo en la tierra.